



2022年6月21日(星期二)

農曆 壬寅年 五月廿三日

隔周星期二出版

大灣區時報

GBA Times

訂閱專線:

(852) 2796 9228

www.thehgbatimes.com

雙周刊
第37期
售價HK\$5

疫情下，出國旅遊按下暫停鍵，而穿州過省的房車旅遊卻悄悄在興起來。房子、車子，這兩個容易觸動人們興奮點的詞語，再配以「詩和遠方」的場景，會打開甚麼樣的想像空間呢？

疫情改變旅遊模式，其中房車露營更成為旅遊界的後起之秀。太陽下山，空氣中飄散着燒烤的味道；紅酒、咖啡混合着吉他撥出的和弦；手機不斷傳出「咔嚓咔嚓」快門按鍵聲。一首《童年》還沒唱完，朋友圈的「九宮格」就已發出。

房車露營成旅遊新寵



可以升頂的B型房車，再配合帳篷，讓人享受更大的空間。



拖掛房車的優點是成本較低。

各

式各樣的房車在各地的車展都吸引大小朋友圍觀及購買，令這個車種成為新寵。目前，市場上自行式旅居車以長度六米以內、總品質4.5噸以下的B型(類似輕型貨車的尺寸)和C型(類似三噸貨車的尺寸)車型為主。中等價位的B型房車一般在20萬至25萬人民幣；中等價位的C型房車一般由30萬至40萬人民幣。

車價20萬至40萬人民幣

這類型房車麻雀雖小，五臟俱全，有齊睡房、客廳、廚房及廁所功能，車頂可以安裝太陽能充電系統，配備逆變器，冷氣機、雪櫃、電磁爐、電視、電腦等電器照常使用，簡直就是一個移動的家，是房車的主力軍。

另一種就是拖掛房車，本身沒有動力，需要由前車牽引行駛，優點是成本較低，三米多的國產拖掛只需幾萬人民幣，五米多的拖掛10幾萬人民幣，而進口的拖掛車更豪華，售價幾十萬人民幣不等。拖掛車在營區駐車後，前車便可以脫離拖掛車自由行駛，十分靈活。缺點是駕駛人需要持有C6駕照才可以開拖掛車，而B型及C型房車，只需要普通C1駕駛執照便可以駕駛。

申請C6駕照的年齡已由原來的60歲提高到70歲，超過60歲的申請人只要通過記憶力、判斷力、反應力等基本的健康測試也可以申請，即使如此，對大多數高齡的退休人士也是個福音，可以在60歲後繼續開拖掛車全國旅遊。

房車銷售增長速度快

當今世界，房車的主要生產和消費市場為美國、加拿大、歐洲、澳大利亞、紐西蘭、中國、日本、韓國等

國家，全球每年新增房車需求量近100萬輛。

根資料顯示，2021年，全球房世界房車整體市場保有量超過2200萬輛。其中，北美(美國及加拿大)、歐洲等國家和地區佔據了全球90%以上的房車消費市場。中國、日本和韓國等新興房車消費市場近年來也在快速發展。

中國房車市場的銷售量近幾年增長速度較快，從2017年的5000輛到2018年的7374輛，增長

C型房車售價由30萬至40萬人民幣。



C型車種有齊睡房、客廳、廚房及廁所功能，車頂可以安裝了太陽能，供應電器使用。



馳騁318川藏線是不少房車迷的夢想。



全國汽車營地只有兩三千個，而且分散及良莠不齊，阻礙房車旅遊發展。



318川藏線險雄美絕 此生必駕

62%。2019年又增長到9177輛，增長24%。2021年房車市場達到了12582輛的水平，同比增長43%。今年上半年的增長幅度受疫情影響，呈下降趨勢。

汽車營地良莠不齊

在亞洲國家，日本的房車旅遊最盛行，但在保有量方面，截止2021年底，中國房車保有量約為19.2萬輛，已經超過日本的13.6萬輛，因此在全年銷量及保有量兩個方面，中國房車市場已全面超越日本，是亞洲最大房車市場。

但是由於中國人口基數龐大，人均佔有率與歐美及日本相比，差距就非常懸殊。根據統計，在房車每千人擁有比例上，美國和歐洲每千人的房車擁有量分別約為40輛和10輛，而在亞洲房車市場發展最早的日本每千人房車擁有量約為1輛，但在房車才剛剛起步發展的中國，每千人則不到0.2輛。這樣明顯的差距，正表明房車行業的發展前景十分廣闊。

據業內人士透露，中國的房車生產商主要擔任定制改裝角色，未能形成規模生產，房車價格偏高而且品質參差不齊。另外，全國汽車營地只有兩三千個，而且太過分散及良莠不齊，也是阻礙房車旅遊的主要因素。

此生必駕318川藏線

由於中國有一條最有名的318國道，是橫跨中國東中西部的川藏線，擁有從成都平原到青藏高原的高山峽谷一路的驚、險、絕、美、雄、壯的景觀，全程約1958公里，這條被譽為「中國人的景觀大道」是廣大自駕遊愛好者最夢寐以求的路線。

此生必駕318，既是房車迷的夢想，也是房車市場的最佳代言人。

文：戴華強

電話：2579 1868

電郵：gba@thehgbatimes.com

傳真：2795 6302

訂閱：subscription@saphk.com

出版及承印：啟田印務發展

發行：南亞文化實業有限公司

地址：九龍觀塘道460-470號觀塘工業中心二座一樓H

地址：Rm. 320, 3/F., Sino Industrial Plaza, 9 Kai Cheung Road, Kowloon Bay, Kowloon

大

灣區經貿協會及香港傳承基金日前舉行成立五周年慶祝活動，並趁機宣布在今年年底會主辦港珠澳大橋馬拉松比賽，會邀請大灣區及本港長跑運動員參加，由於比賽不涉及外國選手，相信受到疫情因素影響機會不大，稍後會公佈詳情。

發言人吳海岳指出，大灣區經貿協會籌辦港珠澳大橋馬拉松比賽多時，本計劃在今年初接受報名，但礙於新冠疫情的影響而未能落實，但在各方協助下，相信在今年12月便可舉行，估計在今年八、九月期間會公佈詳情及接受報名。

他透露，大會除了會參照香港旅發局在今年1月16日主辦單車節活動在港珠澳大橋的路線外，還會選擇大嶼山一些適合長跑的路段加入，讓運動員可以充分發揮。雖然疫情的發展未可逆料，中港兩地是否能在年底前順利通關亦不能確定，但由於今次活動主要供國內的運動員參加，因不涉及外國運動員，故到時只要依足防疫指示，讓國內運動員提前來港，有信心活動可以如期舉行。



高永文醫生頒發予優秀企業家湯寶寶。

首屆港珠澳大橋馬拉松 料8月報名12月舉行



吳海岳強調，大灣區經貿協會趁着香港特區成立25周年，希望以「共融、共創、共享」作為活動理念，並獲得團結香港基金、香港中華廠商聯合會、理工大學及其他專業團體等支持，特別是獲得香港旅遊發展局協助賽事的籌辦，相信可以吸引到大灣區及本港的體育選手和青年參加此次盛事。

大灣區經貿協會及香港傳承基金日前在金鐘JW萬豪酒店舉行成立五周年慶祝活動，並且舉行「大灣區周年頒獎典禮」、「大灣區榮譽院士頒授典禮」、「第六

期間接受報名。



林正財醫生獲頒大灣區院校榮譽院士頭銜。

吳海岳與嘉賓趙芝勝博士、林正財醫生、林亮先生、吳克儉、蘇祖耀博士、施家殷和賴國偉博士合照（由左至右）。

屆大灣區院士畢業典禮」、「大灣區紐金100-環球金融院士課程啟動儀式」暨「紐約金融學院100周年校慶典禮」及「慈善周年晚會」。當晚活動首先由經貿協會會長蘇祖耀博士主持致辭，出席活動人數逾百人，可謂衣香鬢影、冠蓋雲集，場面十分熱鬧，特別是當晚獲頒畢業證書的院士，全部身穿整齊的院士袍上台領取證書時，個個顯得心情興奮。而且獲邀出席的嘉賓還包括林正財醫生、趙芝勝博士、蘇祖耀博士、賴國偉博士、吳克儉、林亮、施家殷等名人。

文：鄧桂文

九巴推第三代太陽能巴士 每年減少534噸碳排放

為

促進香港2050年前達致碳中和的目標，九巴發起「減碳夥伴計劃」，與企業夥伴攜手合作，為九巴現役89部巴士車隊安裝第三代太陽能板，以減少碳排放。這些太陽能板將為車上的抽風和空調裝置提供電力，每部巴士每日可以節省耗油量5-8%，相等於每年每部巴士減少約6噸碳排放，每年可減少多達534噸碳排放。



九巴第一代設計的太陽能板巴士，車頂安裝了20塊太陽能板。

5年前第一代太陽能巴士面世

早於2017年9月，九巴已研發出第一代太陽能發電裝置雙層巴士。而第二代太陽能發電裝置於2018年10月安裝在另一部巴士上。車頂的太陽能板數目由20塊增至28塊，所收集的太陽能源大增54%。還把太陽能板安裝在車頂加裝的鋁架，與車頂之間留有空隙，作為隔熱層，減輕太陽對車廂天花溫度的影響，同時亦改良抽風系統及供電系統。



28塊第二代太陽能板安裝在巴士車頂一個鋁架上。

與沒有太陽能裝置相比，九巴第二代太陽能裝置令停泊在戶外的巴士車廂溫度降低8至10度，而當巴士再次開動時，由於車廂溫度已降低，冷氣系統可以在更短時間內把車廂降至環境溫度，較首代太陽能裝置巴士快達一倍。太陽能在巴士運作時作輔助供電，可減少使用柴油，同時減少溫室氣體及空氣污染物排放。其後於55輛新購置巴士原裝配置太陽能板，並稱為「第二代太陽能板紅巴」。

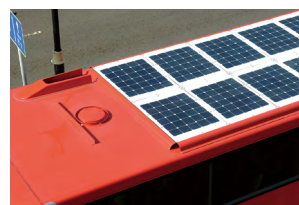


九巴將於89輛現役巴士的車頂加裝第三代太陽能板。

第三代太陽能板更薄更輕

經過4年研發，在2021年4月初，推出第三代產品，並以「太陽能薄膜」形容，因為厚度僅2毫米，重量大幅減輕；加上不用再在車頂加裝鋁架，得以減少車身負重，確保巴士盡量維持原有的載客容量。

太陽能薄膜可直接貼上車頂，底部有隔熱層，有助車廂內減溫，以一輛長12米的雙層巴士為例，需安裝16塊太陽能薄膜。巴士正常行走時，太陽能薄膜可以直接供電予冷氣系統和車廂內所有的USB插座。而當巴士停車關掉引擎時，系統如果識別車內溫度高於攝氏35度或以上，便會自動供電予抽風機，將車內熱空氣抽出，令車廂溫度能降低8至10度。



九巴在第二代紅巴太陽能板巴士車頂前端加裝了抽風機，將車內熱空氣抽出車外。

助港商發展內地業務

資助金額每間由50萬加至600萬

受

中美貿易戰及疫情影響，香港企業特別是前店後廠的中小企，被壓得叫苦連天，在這個後疫情關口，究竟何去何從？

香港創新科技及製造業聯合總會常務副主席呂偉認為，愈來愈清楚看到美國對中國的打壓政策是美國的長期國策，中美關係前景不樂觀，香港出口市場需要改變對美國市場的過份依賴，香港製造商及出口商要改變出口策略，積極開拓新市場，分散風險，為將來更嚴峻的挑戰作好充分準備。

BUD 2012 年推出

呂主席深知中小企業升級及拓展業務需要資金支援，經常向工總會員介紹政府的扶持政策，用好政府的資源。他舉出政府於 2012 年推出的「BUD 專項基金」（全稱為發展品牌、升級轉型及拓展內銷市場的專項資基金）為例，在最初推出時，目的是協助香港企業開拓及發展內地市場業務，把握國家「十二五」規劃的機遇，但初期對每間公司的資助只有最多 50 萬元，而且限制多多，有關公司未能作出長期規劃，對拓展市場裨益不太。

而現在BUD的資助額去年起已經由每間公司 400 萬元增至 600 萬元，總撥款額由 45 億元增加到 60 億元。他呼籲業界好好利用這個基金強化自己內功，迎接更大的挑戰。此外，目標市場也增加 17 個國家，資助地域擴展至 37 個已與香港簽訂《促進和保護投資協定》的國家及地區。這些市場有歐洲、美洲、中東及亞洲多個發達國家，香港公司可以在這些市場大展拳腳。



香港創新科技及製造業聯合總會
常務副主席呂偉鼓勵香港業界好好地
利用BUD專項基金，加強競爭力。

BUD 助 企 業 開 拓 展 市 場

協助香港企業拓展海外市場，涵蓋發展品牌、升轉轉型及拓展內銷三大範疇的項目。資助資格：

1. 在香港登記的非上市企業。
2. 有實質業務運作。
空殼公司或在香港境外從事主要業務運作的企業，均不會被視為在香港有實質業務運作。
3. 如企業以前曾獲基金資助，所獲的累計資助金額不能超過基金規定的累計資助上限。
擁有相近商業登記資料（例如業務性質、位址、聯絡電話、股東/董事）的申請企業，會被視為關連企業。

資助專案放寬至 40 個

開拓一個市場，需要投入大量資金，而經過改良的BUD計劃，資助專案放寬至40個，涵蓋生產發展及推廣範圍。呂主席認為，資助金額達到600萬元，意味企業可以總投入1200萬元去拓展新市場，政府有這種大手筆而且不需償還的資助，改變了過去小打小鬧的作風，值得業界點讚。

呂主席分析，香港在大灣區仍有舉足輕重的地位，國家要求鞏固及提升香港的國際金融、航運、貿易中心及國際航空樞紐地位，這些政策不會改變。香港與澳門、廣州及深圳四大中心城市已被定位為粵港澳大灣區區域發展的核心引擎，香港的前景只會更好。

作為香港創新科技及製造業聯合總會常務副主席，呂偉最後提醒香港的業界可以向政府及有關商會瞭解，而在灣區的港人可以向當地的內地港人聯誼會瞭解，尋求協助，也可以不需回香港而提出申請。

圖文：戴華強

申請領取生果金「特赦」來了

香

港有唔少老友記返大陸過退休生活，但係離開香港太耐，就攞唔到生果金，話多唔多，話少唔少，確係可惜。

香港政府有見及此，於是係 2013 年 10 月推出「廣東計劃」，讓選擇移居廣東養老的香港永久居民老人，每年無須返回香港便可領取俗稱生果金的長者生活津貼。後來又推出「福建計劃」，老人移居福建也可以申請。呢個計劃推行以來，有一個弊端，就係不是隨時都可以申請，所以即使人在廣東或福建，要等到社署「特赦」期間才可以申請，非常麻煩。

社署網站填表申請

阿叔特別提醒現在係廣東及福建嘅老友記，由於疫情嘅關係，社署又「特赦」，可以接受申請喇！各位要及時申請，因為唔知幾時又會落閘㗎！

現行「廣東計劃」及「福建計劃」適用於 65 歲至 69 歲老人，申請每月 2920 元嘅普通長者生活津貼，或者每月 3915 元嘅高額長者生活津貼，但申請呢兩種津貼都要通過每月入息及資產審查，單身人士月入唔可以

超過 10430 元，總資產唔可以超過 374000 元，而申請高額長者津貼嘅資產上限就是係 163000 元。

如果兩公婆一齊申請，每月入息唔可以超過 15810 元，總資產唔可以超過 568000 元，而申請高額長者津貼嘅資產上限係 24700 元，咁嘅條件有好多老人都申請唔到呢啲津貼。

而唔駛入息限制及資產審查嘅高齡津貼，每月只有 1515 元，但要 70 歲以上先至有條件申請。一個月只係得千幾蚊，真係只夠買生果，飲多餐茶都唔夠囉！

社署嘅廣東計劃辦事處係上水廣場 21 字樓，以前要親自上辦事處辦手續。阿叔提醒各位老友記，現時可以唔駛親身去申請喇，可以在社署網站下載申請表格，填妥後寄回去就可以。不過，各位老友記最緊要影印以下幾個檔：

1. 香港身分證副本、
2. 大陸回鄉證副本、
3. 大陸居住證（有的話）副本、
4. 居住社區的證明或者派出所證明、
5. 香港銀行存摺副本。

有齊上述檔副本先好寄申請表，如果唔齊就會浪費時間。

社署已委任香港國際社會服務社為「廣東計劃」及「福建計劃」下長者生活津貼的代理機構，負責協助基於健康理由未能回港辦理申請手續的長者完成申請、進行會面和個案複檢，以及處理查詢等。不過最有效率嘅方法就係打香港社會保障辦事處嘅電話 31053266，佢地嘅人員好有耐心解答各種問題，值得點讚。

正所謂：少小離家老大回，廣東計劃要知會。

柴灣阿叔

65 歲至 69 歲老人申請普通或高額長者生活津貼時，都要通過每月入息及資產審查。

長者生活津貼的人息及資產限額(由2022年2月1日起生效)如下：			
		單身人士 ⁽¹⁾ (港元)	夫婦 ⁽²⁾ (港元)
普通長者生活津貼	每月總人息	\$14,430	\$15,810
	資產總值	\$374,000	\$568,000
高額長者生活津貼	每月總人息	\$10,430	\$15,810
	資產總值	\$163,000	\$247,000

(3) 家庭成員或親友的金錢援助，及在逆按揭計劃下每月所獲得的款項則不包括在內，但款項中未動用而累積為儲蓄／現金的部份，會被視作「資產」計算。

「資產」⁽⁴⁾包括土地和非自住物業⁽⁵⁾、現金、銀行儲蓄、股票及股份的投資(包括債券、基金、獨資、合夥經營的公司/商號或有限公司的權益及累積退休權益⁽⁶⁾)、商業/作投資用途的車輛(例如有士及公共小巴)及其營業牌照，以及金條及金幣等。自住物業⁽⁵⁾、將來自用的骨灰龕及保險計劃的現金共計不包括在內。

由於疫情關係，社署最近讓居於廣東的香港永久居民長者無須回港，網上申請領取長者生活津貼。

[illegible]

珍寶海鮮舫移民東南亞

近

半世紀香港旅遊地標——「珍寶海鮮舫」，6月14日被拖離香港仔避風塘「移民」東南亞。見證香江輝煌的「珍寶王國」，自此在港消聲匿跡。

「珍寶海鮮舫」享譽國際，除了是裝飾古典輝煌外，亦與其裝修期間一場滅頂大火聞名。1971年9月，耗資逾千萬港元的「珍寶」由九龍造船廠建成拖至深灣裝修，於10月30日因燒焊導致四級大火。釀成34死42傷慘劇，豪華畫舫亦只剩「一棚骨」，原物主乏力重建，終由賭王何鴻燊、鄭裕彤接手，由香港仔飲食集團營運，於1976年10月19日正式開業。海鮮舫奢華中國式宮廷設計，吸引不少中外電影公司到此取景，包括《食神》、《無間道2》，以及李小龍領銜主演的《龍爭虎鬥》、占士邦電影《鐵金剛大戰金槍客》。更曾接待多國政要、商界翹楚及國際巨星，例如湯告魯斯。珍寶海鮮舫曾接待多國政要、商界翹楚及國際巨星，例如湯告魯斯。

6月14日約中午12時，海鮮舫在拖船拖動下徐徐移出避風塘，經香港仔海峽駛向南丫島，下午2時許在南丫海峽由另一隻大拖船拖走。



1971年10月，耗資逾千萬港元的「珍寶」在深灣裝修時因燒焊導致四級大火。



珍寶海鮮舫曾接待多國政要、商界翹楚及國際巨星，例如湯告魯斯。



隨著珍寶海鮮舫駛離香港仔，南區少了一個地標。

沙頭角碼頭開放予旅行團

沙

頭角位於香港新界北區，接壤深圳市鹽田區，於1951年被列為邊境禁區，以作為緩衝區阻止非法入境、走私及其他跨境犯罪活動。自此，進出沙頭角便須持有禁區紙。日前開放予旅行團進入，以配合《北部都會區發展策略》，推動沙頭角及新界東北的旅遊發展與當區文化。

《北部都會區發展策略》提出逐步開放沙頭角碼頭作旅遊活動，為配合這政策方向，保安局與相關部門制定了一個為期六個月的試驗計劃，其間的每個假日開放沙頭角碼頭給預先申請的本地遊旅行團，首階段僅於周六、周日及公眾假期開放，每日限最多6團，人數上限為500人，從該處乘船往荔枝窩、吉澳等鄰近景點遊覽。

政府更在碼頭附近增設多項設施介紹當區特色，包括新建地標「沙頭角之角」——

這是位處沙頭角最東的角落，可同時眺望香港和深圳兩地景色，及載有兩句古人形容沙頭角優美風景詩句的仿製「邊界石」，亦劃出空間給沙頭角居民售賣特色產品，讓旅客可欣賞沙頭角風光如畫的景色，同時感受當區獨特的歷史和文化。



行政長官林鄭月娥在沙頭角碼頭主持開放儀式。

香港中醫醫院 預期2025年落成

香

港中醫醫院及特區政府中藥檢測中心於日前動土，兩個項目預期於2025年落成，將分階段投入服務。

香港中醫醫院及特區政府中藥檢測中心位於將軍澳百勝角，分別佔地4.29及1.72公頃。其中香港中醫醫院是香港首個採用「組裝合成」建築法的多層式醫院項目。

特區行政長官林鄭月娥說，有了這個重要的平台，加上香港中醫醫院未來與內地以及海外中醫藥機構的多方合作，相信建立香港模式的中醫臨床服務，推動中醫藥服務走向國際，指日可待。

香港中醫醫院由香港浸會大學以公私營合作模式營運，將提供純中醫、以中醫為主及中西醫協作形式的臨床服務，其中包括住院及門診服務。

特區政府中藥檢測中心則由特區政府衛生署管理，負責中藥檢測科研，利用先進科技為中藥安全、品質及檢測方法研發和建立國際認可的參考標準。該中藥檢測中心將持續推動中藥標準化和國際化，通過技術轉移加強中藥業界對其產品的品質控制，借此建立香港中藥品牌形象，中藥檢測和品質控制的國際中心。

深圳首個智慧「菜籃子」上線助溯源

早

前深圳首個智慧農貿平台app——「鹽田智慧菜籃子」正式上線，居民只需動動手機，即可線上買菜、菜價公示、溯源台賬、送貨到家等。

《深圳特區報》報道，2022年鹽田區政府工作報告指出，要實行最嚴格的食品藥品監管制度，建成智慧菜籃子工程，確保所有食品來源可溯、安全可靠，讓居民群眾逛市場買菜成為一種享受。

據市市場監管局鹽田監管局相關負責人介

紹，鹽田9家智慧農貿市場共計442個檔位元目前均已安裝視頻監控，市場資料統一匯總至菜籃子系統平台，從而形成農貿市場運行監測大資料平台。市民即便不到農貿市場，也可以通過小程序查看轄區各農貿市場商品供應的即時影像，及時掌握菜籃子供應情況。同時，通過一系列視覺化、智慧化功能，政府監管人員也可相應開展市場巡查、資料分析等，從而進一步提升管理效能。



音樂節目《聲生不息》內地和香港歌手重新演繹香港經典金曲，讓人緬懷香港的粵語歌曲。(《聲生不息》微博圖片)

最

近熱播的《聲生不息》，是大陸芒果TV、香港無線電視和湖南衛視聯合製作的「香港回歸25週年特別獻禮」節目，由內地和香港歌手重新演繹香港樂壇經典金曲，在內地和香港都受到很大歡迎，煥發了以粵語歌曲為主的香港樂壇新的風采。由此，想到了目前正在努力推動發展的粵港澳大灣區，不正是融合粵港澳三地共同建設一個新的大灣區，是否可以有一點啟發和借鑒。

共同語音建立文化認同

粵港澳大灣區由港澳兩個特別行政區和廣東省的九個城市組成，三地有着不同的政治制度、法律制度，分屬三個不同的關稅區。國家政策提出發展粵港澳大灣區的目標是進一步深化三地的合作，充分發揮各地的優勢，促進區內的深度融合，推動區域經濟協同發展，建設宜居、宜業、宜遊的國際一流灣區。如何化解三地政治法律和經濟制度的巨大差異容易造成的壁壘和政策的限制，將是粵港澳三地能否深度互動共融的關鍵。那麼三地的共同點是甚麼呢？除了在一個國家這個大的框架之下外，粵語是這個地區共同的母語或者方

言，共同的語音容易建立起文化的認同。

三地要融入一個新型的城市群，除了國家政策層面上的規劃外，還必須對整個大灣區地理環境、人和事物的熟悉，特別是文化的融入和情感的交流。三地除了少數一些地方的方言講客家話外，包括香港早期新界居民也是講客家話，基本上粵語(白話)都是通用的。

珠江廣州台粵語播放節目

中華人民共和國成立之後，即使在上世紀50年代全國大力推廣普通話，粵劇和粵語話劇都得以保留。在廣東，粵語因為是港澳地區和不少海外華僑的通用語，存在不可替代的統戰價值，得以受國家保護完整保留。

改革開放後，毗鄰港澳的廣東成為經濟發展的先鋒，憑借香港經濟和粵語流行曲粵語電視連續劇等文化的輻射，粵語成為強勢語言。記得一些大學同學，上世紀80年代後期到北京工作，由於講一口地道的粵語，工餘就被邀請到京城開辦的粵語班教授粵語。廣東的電台、電視台為了引導輿論，爭取更多的觀眾，申請了開辦全粵語的珠江頻道和廣州頻道等等，獲得政府下達編制指標，並得到國家廣播電視部

粵拼 Jyutping

Finals illustrated w/Chinese characters
韻母字例

i 思	ip 攝	it 逸	ik 翼	im 唸	in 先	ing 英	iu 游
yu 書	yut 雪			yun 雲			
u 夫	up 伏	uk 福	um 木	un 文	ung 風	ui 灰	
e 些	ep 昔	ek 石	em 墨	en 恩	eng 鄭	ei 西	eu 魚
	eot 擇		eon 胸	eoi 衛			
oe 蝦		oek 腳		oeng 暈			
o 可	ot 渴	ok 學	on 看	ong 康	oi 開	ou 好	
ap 汁	at 侄	ak 則	am 斟	an 珍	ang 增	ai 賣	au 周
aa 渣	aap 嗰	aat 扎	aak 責	aam 站	aan 蘭	aang 撐	aai 蟹
				aau 啱			

粵語是港澳地區和不少海外華僑的通用語，存在不可替代的統戰價值，所以得以受國家保護完整保留。

粵港澳三區共融 粵語建立文化認同



珠江頻道和廣州頻道得到國家廣播電視部特批使用粵語播放節目，因此粵語能在公眾平台得以保留和發展。

特批使用粵語播放節目。因此粵語能在公眾平台得以保留和發展，離不開國家政策的支持。

粵語在珠三角依然強勢

廣東是全國唯一被允許用粵語方言播出時政類電台、電視台節目的地區，也是全國唯一允許收看香港電視台的地區。全國其他省市，包括上海、湖南、四川和福建等，都沒有一個能全程使用方言的特定電台和電視台。粵語今天能在珠三角地區的公共場合中被廣泛使用，離不開特定政治經濟環境。而廣東早年改革開放的發展，也有廣泛使用粵語的因素，當年在珠三角地區開展「三來一補」加工貿易的外商，大部分是只會講粵語的港澳商人和海外華僑，他們回鄉設廠減少了語言的障礙。雖然粵語流行，但如今智能手機廣泛使用，年輕一代讀書時大多學過漢語拼音，因此很多人能夠熟練地在手機上使用最簡捷的拼音輸入法，對於香港青年一代普通話的普及，起到了意想不到的作用。

粵港澳大灣區，在講好普通話的同時，也要熟練地使用英語，更要會用粵語共同講好自己的故事，這樣才有可能建設一個宜居、宜業、宜遊的國際一流都市群。

文：劉宇宏

大坑火龍文化館 6 月底開放

大

坑舞火龍因疫情停辦了兩年，日前為了慶祝大坑火龍文化館舉行開幕，火龍重出江湖，再現大坑。文化館位於大坑書館街12號，前身是晚清時創立的「孔聖義學」的校舍內，本身是三級歷史建築，大坑坊眾福利會將它活化為大坑火龍文化館，讓市民有機會欣賞和使用這座歷史建築之餘，亦認識大坑舞火龍及傳統客家文化和歷史。文化館預料於6月底開放，逢周一休館，免費入場，參加導賞活動需提前預約。



文化館前身是晚清時創立的「孔聖義學」校舍，是三級歷史建築。

樓高三層的大坑火龍文化館，地下為展覽館，介紹舞火龍的歷史、製作過程、儀式、動作、行走路線等，亦會講解大坑客家村的演變，以及建築物的歷史及保育過程。一樓設有餐廳，提供客家菜及盆菜等食物，不過由於牌照問題，暫時未能開放。二樓則是多用途空間，可舉辦工作坊、講座、展覽、客家小食製作班等。

大坑舞火龍習俗已有超過100年的歷史，每年中秋都會在大坑大街小巷上演，並於2011年被列為國家級非物質文化遺產。

Sayounara 香煙！

每

趟抽香煙，多少會緬懷往事，人到古稀，百事俱哀，以前不盡信，如今，了無懷疑，若非，哪會有諸多沮喪、苦惱。我吸煙，少說有三、四十年，起初每日吸大半包，20年前，50歲的時候，放在書房桌前的煙缸，一日不清理，煙蒂起碼超過三、四十個，那是說，吸煙量比年輕時要多了3倍，增量不可謂不驚人，此也間接反映出我的愁思、煩惱較前更多，活得也沒了以往的那般逍遙自在。

起初，我抽煙，純然是由於失戀（雖然到現在還弄不清楚，那時候的戀情是否可以稱之為「失戀」），心有不甘，為抑鬱氣蔽塞，便借香煙解悶兒。其時，市面還沒有濾嘴香煙，煙攤所售皆是原味十足的紙煙，鴨都拿、三個五、隱士頓……放在嘴巴抽一兩口，不懂抽的，不到一分鐘，煙端已被口水濡濕，嘴唇黏滿辛辣的煙絲，噙著喉頭，即猛烈咳起來。一根香煙大抵吸不到三分二，便得丟去。老槍目睹，搖頭嘆息：「暴殄天物，莫此為甚。」

為求好好品嚐煙味，我聽從前輩煙民的忠告，改抽日本雪山牌香煙。這種香煙，有兩個好處：一是煙味淡而略帶薄荷氣味；二是煙紙厚，吸水力強，不易為口水濡濕。自改抽「雪山」後，先前的種種弊端都去掉了，再不浪費香煙，得享真正的抽煙滋味。於是，在抽煙世界裏，我晉級了，由初級生升為中級生，直朝高級生的階段邁步前進。

科技昌明，煙民受惠，濾嘴香煙上市，那些老牌子紙煙，立刻受到空前排擠，退避何止三舍，簡直消失於無形。起初，還有一群死硬派在苦撐場面，指斥濾嘴破壞原味，可低頭看到常用來夾著香煙的食指與中指的指甲，霉如鴨蛋黃，趾高氣揚的壯志，立時受挫，有如鬥敗的公雞，乖乖地向濾嘴香煙鞠躬投降。而事實上也挨不到他們再硬幹下去，舊去新來，乃自然現象，除非遺世獨立，那又另當別論。如今去煙攤，想買一包沒有濾嘴的香煙，直如沙漠尋綠洲，可遇而不可求。（備注：我早戒煙，管你濾嘴不濾嘴，香煙於我早無緣。）

沈西城

易

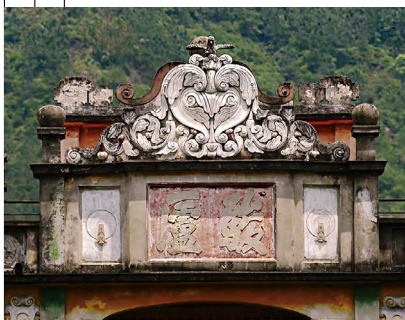
有太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦，八卦產生無窮變化。太極有以S形分割左右為一白一黑的圓形圖，白中有一點黑，黑中有一點白。又產生了「陽」直線、「陰」斷線的符號，合稱兩儀即是陰陽，分別稱之陽爻和陰爻。

兩儀生四象，四象是指陰陽兩爻相交之後所得。四象分為少陽為春季，老陽為夏季，少陰為秋季，老陰為冬季，一年有四季，天地能生長養萬物，有春去秋來、寒來暑往的交替變化，也有生、長、收、藏的生命現象，循環不息的變化。

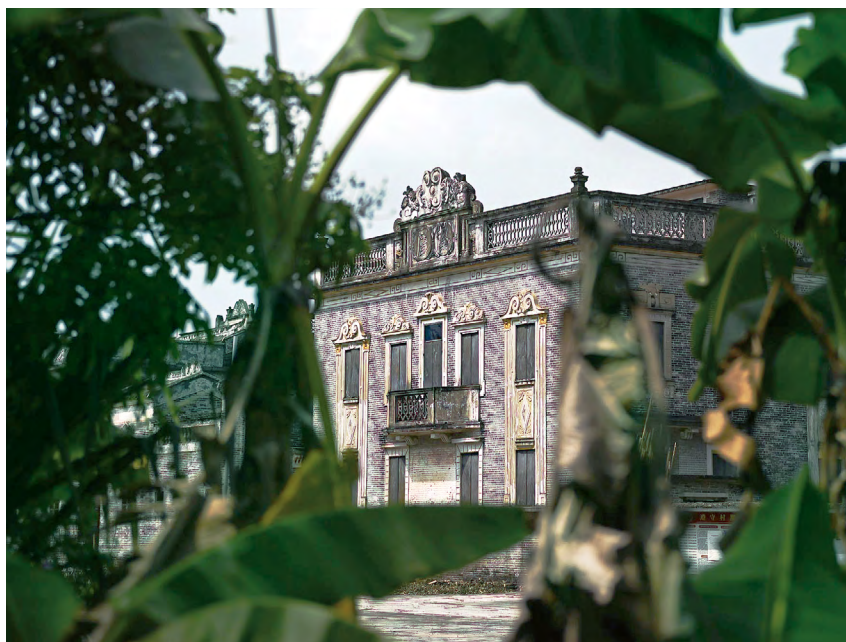
陰陽平衡若出現不平衡，增多或虧損，地球變化就發生了災害，直接影響了人類和動物的生活和生存，例如北極受到氣溫提升，大量冰山融化，水位升高淹浸許



林廬是碉樓群的其中一座，位於慶臨村。



馬降龍居廬的三角形山花，仿希臘巴台農神廟，花紋卻是西亞的西番蓮花朵。



錦江里瑞石樓是開平現存最高、最美的碉樓，有「開平第一樓」之稱。

碉樓融合了中西建築風格。

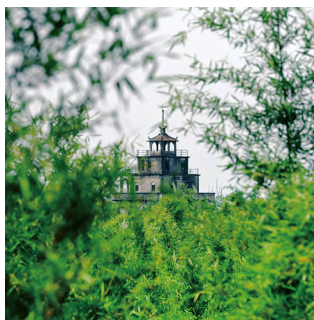
開平百年馬降龍碉樓融會中西建築工藝

開

平地勢低窪，而且河流密佈，所以每遇颱風暴雨，常有水患。另外該地向來有「四不管」之稱，社會秩序混亂，清初已有鄉民修建碉樓作為防洪防賊之用。

2001年中國國務院公佈開平碉樓為全國重點文物保護單位，2005年被評為「廣東最美的地方」。碉樓散佈在開平市各個腳落，連路邊都輕易看到，其中馬降龍碉樓群位於開平市百合鎮百合墟東南面，由永安、南安、河東、慶臨、龍江五條自然村組成，是黃、關兩姓家族在清朝末年和民國初年興建。

馬降龍村背靠氣勢磅礴的百足山，有13座碉樓，皆建於20世紀初，保存完好，掩映於村後茂密的竹林中，與民居、自然環境融為一體。這裏的碉樓將本土傳統的人居環境與西方先進的建築工藝和文化內涵相結合，有中國硬山頂式，英、德古堡式和歐美別墅式等模式；有私樓和眾樓之分，由華僑、港澳同胞或鄉民獨資興建的屬私樓，集資建造的是眾樓。



掩影在綠竹叢中的馬降龍碉樓。

圖：黎旭陽 文：張一木

陰陽變化才是永恆

多陸地，冰山融化亦影響北極熊生存。

氣溫上升導致極寒極熱氣候出現，近來多了超級颱風和颶風，多了特大暴雨水浸家園，或持續不雨旱災遍地，動植物缺水而死。

神創造人類亦有分陰陽，陰為女性和陽為男性，陰陽男女結合就可繁衍後代，全世界大戰後，各國人口男女失平衡，出現女性多而男性少，即陰多陽少，所以古今在戰後就要大力鼓勵人民多生育，增加人口，中國歷朝歷代都是推行一夫多妻制。

人是用陰陽五行來辨別的，人本身陰陽虧損失衡，男性和女性在外表、內在、性格、行為上可表現出來。

女性如果有陰少陽多或全陽性，代表這位女性原先由陰柔性格轉成剛強、爽朗性格，全陽性的女性，在術數上代表不利婚姻，離婚較多，夫妻之道女性應以柔制剛為好。另外男性如果陰多陽少或全陰性，代表這位男性原先由陽性轉成陰柔、內斂性格，全陰性的男性，在術數上代表有心計、獨食，講一套做就另一套，負面就是為人陰險，難與人合作和交心。

太極陽中一點陰，陰中一點陽，比喻人的本性善與惡，意指陰邪壞人的內心亦存有一點良知，相信有違法之徒和騙子，也有做善事捐款或幫助朋友。而善良好人的內心亦存有一點陰暗面，一時被大筆金錢所誘惑，引發起貪念，做出違背良心的事，遺恨終生。 金吊桶



中環吃自創無骨燒鴨



中國出名的菜式種類繁多，簡單一說，北方有片皮鴨，但不說不知，廣東人少吃鴨多吃鵝，所以燒鵝反而特別出色。而四川的香酥鴨在海外也大受歡迎。

諸星差利令香酥鴨聞名歐洲

香酥鴨歐洲非常流行，因為1954年在日內瓦召開討論南北朝鮮問題和重建印度支那問題的國際會議，與會者有多國元首和政府首腦，包括中國周恩來總理。其間周總理舉行宴會，宴請各國政要和社會名流，當中包括當時居住在日內瓦的差利卓別靈。同時隨行的川菜特級名廚范康師傅精心製作了他的拿手好菜香酥鴨。

他先將大鴨用鹽醃兩小時，再用沙仁、豆蔻、丁香、花椒、薑蔥、紹酒等調味料與鴨同蒸，風乾後下油鍋炸成皮酥肉嫩的香酥鴨。上桌時散發出色香味，只要用手輕輕一拉，立即骨肉分離，賓客都為之喝彩。而差利曾到過中國，但從未吃過如此獨特佳餚，一邊嘖嘖稱奇，一邊讚不絕口，稱此為最難忘的美食，還向周總理

提出希望能送一隻香酥鴨給他帶回家，與家人分享，總理欣然答應。香酥鴨因此名震歐洲，成為中國菜的代表。



10多年前無骨燒鴨被英國《Financial Times》評為世上最好吃燒鴨。

無骨燒鴨肉質嫩滑

除了片皮鴨和香酥鴨外，其實不為人知的還有無骨燒鴨，創自位於英國倫敦的一間中菜館「文興酒家」，在倫敦、泰國、國內上海和杭州及香港均有分店。今年農曆新年，英國查理斯王子特意親自前往位於倫敦唐人街總店光顧，不愧在10多年前被英國權威財經部報《Financial Times》評為「世上最好吃燒鴨」。近來在香港上環和大埔開設了最新的分店，為了保持上乘出品，老闆還重金禮聘原本駐守在倫敦及泰國分店的師傅來港主理。

無骨燒鴨有何特別之處？他們所用的鴨比一般鴨的肉質重水分和細嫩之餘，油分也相對充足。吃的風味跟片皮鴨截然不同，片皮鴨吃皮脆香酥味，而無骨燒鴨則吃嫩滑肉質，再配上店內特製的濃稠偏甜醬汁。

韜哥



中醫良方

今日與大家分享三招擊退鼻敏感的方法：

- 1 鼻部按摩：**每日以雙手食指放於鼻樑兩側，由迎香穴至攢竹穴上下來回摩擦50次，感到發熱即可。此法有助疏通鼻部經絡，改善鼻塞、鼻癢、流涕的情況。
- 2 生活日常：**多曬太陽、戒冷飲、適量運動都是增強體質的方法。中醫療法中的天灸療法對治療鼻敏感有較好的療效。
- 3 食療：**五指毛桃白朮防風湯（二人份量）
材料：五指毛桃30克、白朮15克、防風15克、紅蘿蔔一條、瘦肉半斤
做法：瘦肉切件汆水備用，紅蘿蔔洗淨、切件，其餘藥材洗淨。加入適量清水，以大火煲滾後轉小火煲1.5小時即成。
功效：健脾益肺。
注意：感冒期間不宜服用。

徐澤昌 註冊中醫師

每

逢到了轉季時節，門診上都會多了不少來求診鼻敏感的人士，在中醫角度，認為「正氣存內，邪不可干」，鼻敏感跟肺、脾、腎三臟有關。肺虛的人士由於外在的防衛能力不足，不能忍耐外來致敏源的刺激而出現鼻敏感；脾為後天之本，氣血生化之源，脾虛的人士不能在食物中吸收足夠的營養，也會導致正氣不足而出現鼻敏感；而腎為先天之本，元陰元陽之所在，腎虛的人士也會容易出現鼻敏感。

健脾益肺湯擊退鼻敏感

日常生活中，經常喝冷飲、少運動、經常受到寒風吹襲的人士，會特別容易患上鼻敏感，所謂「風為百病之長」，如在工作的環境中經常被冷氣吹襲，久而久之，就會正氣受損而百病叢生，特別容易患上鼻敏感、感冒、咳嗽。

台

灣的鳳梨酥是菠蘿造的，香港的菠蘿包卻沒有鳳梨，廣州的雞仔餅也沒有雞仔，它原名小鳳餅，小的鳳，就是雞仔嘛。



雞仔餅原名小鳳餅

雞仔餅能位列廣東大灣區四大名餅，除了背後有趣的故事外，當然好吃是最重要的因素，外皮甘香酥脆，內餡有嚼頭，口感有層次，單講顏色與香濃，就把其他三大名餅比下去。

那是咸豐初年，廣州西關有一位姓伍的大少，家中婢女成群，其中一個來自順德名叫小鳳的女孩，因家貧被賣進伍家為婢女，臨行前寡母流着眼淚只能給她一把自己家鄉的惠州梅菜帶走。伍府是大戶人家，生活窮奢極侈，但畢竟食指浩繁，下人的伙食好不到那裏，吃得飽飯已是幸福。有一次小鳳見主人把過期的五仁月餅扔掉，雖然開始有點發霉，她檢了出來，加點水和梅菜一起搗爛，分成小塊擺在灶旁烤乾，竟然十分香脆好味，她把餅乾放在口袋裏，餓的時候便拿出來吃。

伍家也是廣州名店成珠樓的老闆，家中宴客，都是成珠樓到會，小鳳有一個遠房叔叔是成珠樓的點心師傅，來到會時兩人聚舊，小鳳把小餅拿出來咬一口，也讓叔叔嘗一嘗，他覺得非常可口，於是要了一塊回酒樓研究，經過不斷改良，他把梅菜抽起，混合了冰肉、炒香的芝麻、花生，與糕粉、糖、鹽、五香粉、南乳、蒜蓉等香料調味一起搓成小團，壓扁烤香，成了一塊塊一口一塊深褐色圓形餅乾，老闆試過後覺得味道獨特，鹹中有甜，甘、香、酥兼而有之，又好吃又好看，大加讚賞之餘，一問之下，才知道這小餅源於自己家中的婢女小鳳，於是推出市面時就起名為《成珠小鳳餅》，可是平民百姓覺得小鳳太文雅，便戲謔為雞仔餅。

《成珠樓》創立於乾隆十一年（1746），曾經是廣州最古老的茶樓，現存僅餘《成珠餅家》，當年的廣州市政府所頒的《廣州老字號》牌匾及《小鳳牌雞仔餅》的商標招牌仍然高懸店中。

老鴨

可惜香港沒有酒類博物館

去

澳門，不一定要賭錢，一年一度去看看賽車，可以享受當地的美酒佳餚，到名勝古跡溜溜，更可以參觀博物館，位於新口岸旅遊活動中心內就有兩間，都值得一有遊，一是大賽車博物館，另外就是葡萄酒博物館。

澳門葡萄酒博物館於1995年聖誕日開幕，佔地1400平方米，向外免費開放。主要介紹葡萄酒的歷史，包括釀酒葡萄的種植、葡萄酒的釀制過程、釀造器材工具和一些和葡萄酒相關的故事，同時也有品酒活動，讓參觀者品嚐不同的美酒，亦不時舉辦一些與葡萄酒有關的文化培訓。

澳門雖然不產酒，1999年回歸前葡萄牙曾經



管治該地，葡萄牙是Portugal（Portuguesa）這個國家的中文名字，雖然不是因為該國出產葡萄酒的關係，但她的確是非常偉大的產酒國，2021年葡萄酒產量世界排名第十，上世紀50年代，香港人過大海（橫渡珠江口）除了探親、旅遊、賭錢之外，就是購物，手信除了主要買的是奄仔蟹、豬油糕、杏仁餅之外，還有免稅酒。葡萄牙的波提酒（砵酒）port世界有名，名貴的年份波提酒動輒數千元一瓶，是英國從平民以至貴族的餐後必備，但便宜的只幾十塊，甜甜的很受普羅大眾歡迎，尤其是女性，說是補身益血；還有一款諺稱馬頭老鼠Mateus Rosé的桃紅酒，也是不二之選。現在香港和澳門一樣，一切含酒精30°以下的飲

品都免稅，不過烈酒稅香港還是比澳門高。

全世界許多地方都有葡萄酒博物館，尤其西方的產酒國；亞洲很多國家也有，比如日本、韓國和台灣，全亞洲最大的是中國山東煙台張裕葡萄酒博物館，畢竟中國是世界產酒和耗酒的國家中都名列前茅，中國白酒、黃酒等的酒博物館，中國更幾乎每一個省都有，大灣區內更有好幾間。

香港是亞洲最大的葡萄酒集散地，每年和酒類有關的大小展覽展銷及節日也有很多個，為香港的繁榮帶來很大的貢獻，可惜的是，竟然沒有一間酒類博物館，我曾經與香港旅遊發展局的高層談起，對方不置可否，無奈。

鍾鑑明博士
香港專業品酒師協會創會主席



聞

說廣州和佛山交界有間鮫魚農莊，馬上相約三五食客知己，上門去大飽口福。

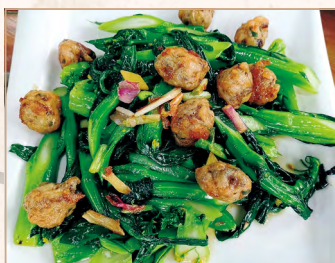
為啥如此迫不及待？因為現時在香港和廣州等地大灣區的茶樓餐廳，能吃到用鮫魚作菜的很少，因為鮫魚細小多骨加工功夫多，一般家庭和餐廳酒樓，都極少用鮫魚做菜了。

這家隱藏在廣州和佛山交界的穗鹽路茶葉城裡的食德過鮫魚農莊，知道它的人不多，但來了一次基本都成了熟客。人均 40 以上歛鮫魚宴、經典粵菜……引來不少老廣州食客前來打卡。

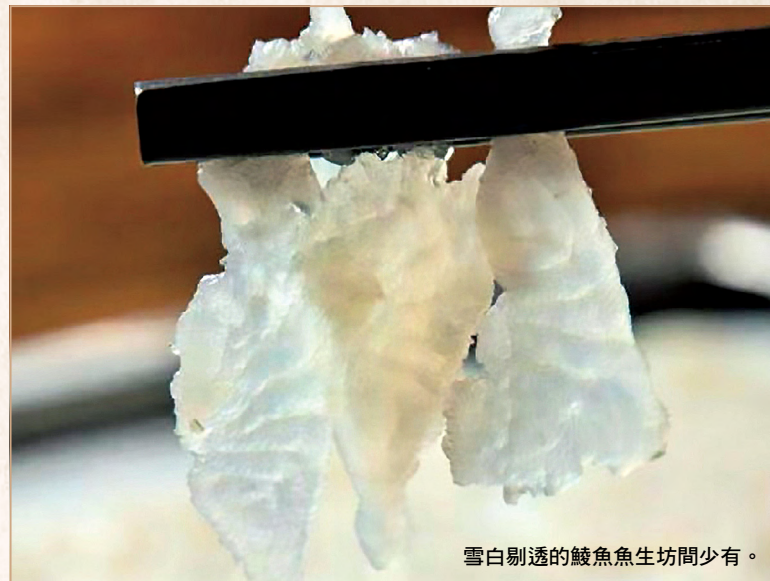
鮫魚是一種生活在氣候溫暖地帶的魚類，主要分佈在華南地區。在珠江流域，是江河捕撈和池塘養殖的主要魚類之一，已有幾百年的養殖歷史。鮫魚肉質細嫩，味道鮮美，適宜體質虛弱，氣血不足，營養不良人士食用。



香噴噴的鮫魚腸只有拇指般大小，令人食慾大增。



手打鮫魚球入口鮮甜彈牙爽脆。



雪白剔透的鮫魚生坊間少有。



鮫魚球即割即做

走進這間由大廠房改建的農莊，拿起菜單一數，嘩！光是鮫魚菜式就有 14 款之多，大家一口氣點了心中最愛：原條煎釀鮫魚、菜心炒鮫魚球、豉汁蒸鮫魚嘴、豉汁蒸鮫魚腸、欖角蒸鮫魚吐龍、順德梳衣鮫魚渣、絲瓜鮫魚包，以及用魚肉加工製成的順德魚面等八道菜，加上粉葛赤小豆煲鮫魚湯，剛好是八菜一湯，由於我們只有六個人，已超量點菜，其他如鮫魚肉釀青椒、涼拌鮫魚皮等菜式，雖然想吃，也只好留到下餐再品嚐。

看着服務員捧上來的豉汁蒸鮫魚腸和豉汁蒸鮫魚嘴，熱騰騰香噴噴，食慾大增。袖珍鮫魚腸只有拇指般大小，鮫魚嘴則造型小巧。濃郁的豉香伴隨高溫蒸

豉汁蒸鮫魚嘴散發濃郁豉香，嫩滑鮮香，十分惹味。



鮫魚菜式十分多，由魚皮到魚腸都有。

汽滲進魚腸和魚嘴，口感嫩滑，鮮香十足，非常惹味。

即割現做的手打鮫魚球，也是招牌菜。生猛的鮫魚肉反覆錘打後起膠，每一顆都是 100% 鮮魚肉，難怪每天不夠賣。鮮鮫魚球用清湯滾一滾，就已經十分鮮甜，入口彈牙爽脆，完全感覺不到翅骨的存在，啖啖都是肉。

原條煎釀鮫魚在香港已很難吃到。



鮫魚魚生坊間少有

廣東人吃魚，款式可謂五花八門，在南海順德番禺一帶，人們都喜歡食魚生。這家店最近更推出鮫魚魚生，48 人民幣一斤，別的地方很難吃到。

刺骨那麼多的鮫魚也能做魚生？吃過之後你會發現這擔心是多餘的，師傅刀法過人，切片時順着紋路，將魚刺切碎。雪白剔透的鮫魚片沒有血絲，加點油鹽和配料提鮮，拌勻後吃，清甜嫩滑爽脆沒有泥味，滿嘴鮮香。

記得幾十年前童年時，祖母不時煲鮫魚粉葛赤小豆湯，說可以清熱去骨火。這店亦供應用煤爐慢熬而成的老火湯，鮫魚煎至兩面金黃，熬煮後的湯汁濃郁香醇，入口鮮甜，狂喝三碗還嫌不夠！粉葛吸飽了湯水，口感鬆軟沒有渣。

圖文：李楨、曾應時

中環街市微型藝術展 100 件作品港人集體回憶

由

市區重建局及華懋集團在中環街市合辦《細望今昔·智建未來》微型藝術展，共展出 100 件作品，是香港歷年最大型的微型藝術展，其中 25 件是全新作品首次亮相。展覽分為六個類別，包括小店、節日、街景、美食、建築同人物。

藝術展邀請了本地微型藝術家，配合科技、AR 技術和電腦雕刻和動畫等，讓人們緬懷舊香港場景。欣賞這 100 件微型作品，如同走了一次香港 18 區特色景點，包括中環街市、維港煙花夜景、戲曲中心、大坑舞火龍、黃大仙祠風車檔、蘭桂坊等。

展覽是配合政府慶祝香港特區成立 25 周年的活動之一，作品《維多利亞港》展示了最新落成的會展站，還有電腦動畫模擬煙花背景。另外，《「九龍皇帝」曾灶財》微縮模型，將曾灶財在街頭電箱、燈柱、牆壁、橋墩到處留下的各式「墨寶」重現出來。

日期：即日起至 7 月 16 日
時間：上午 10:00 – 晚上 10:00
地點：中環街市一樓

Event Space
費用：免費入場

